Ferritina

Valores de referencia y causas de las dos alteraciones

ALTA

1. Inflamación e infección
2. Enfermedad hepática y alcohol
3. Sobrecarga real de hierro
4. Cifras extremas

BAJA

1. Ferropenia
2. Pérdidas digestivas
3. Pérdidas menstruales y gestación
4. Malabsorción y aporte insuficiente

Hombre	Mujer
30–300 ng/mL	13–150 ng/mL

Intervalos orientativos: cada laboratorio publica los suyos