# Hemoglobina

Valores de referencia y causas de las dos alteraciones

## ALTA

1. Poliglobulia secundaria
2. Hemoconcentración
3. Policitemia vera

## BAJA

1. Pérdidas de sangre
2. Déficit de hierro, B12 o fólico
3. Enfermedad crónica e insuficiencia renal
4. Hemólisis

| Hombre | Mujer |
| --- | --- |
| 13–17 g/dL | 12–16 g/dL |

**Intervalos orientativos: cada laboratorio publica los suyos**