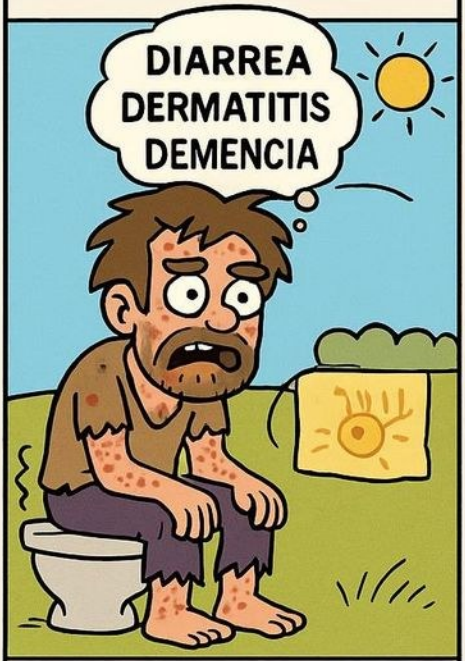
NIACINA (B3) ✕ PELAGRA (3 D)



- Niacina = coenzima NAD
- Dermatitis fotosensible
- Diarrea
- Demencia

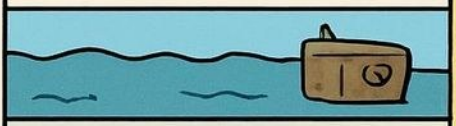
@MIRoteca

VITAMINA C ✕ ESCORBUTO (PIRATA SIN FRUTA)



- Petequias y equimosis
- Encías sangrantes
- Hiperqueratosis folicular

VITAMINA D RAQUITISMO/ OSTEOMALACIA (HUESOS BLANDOS)



POCA EXPOSICIÓN SOLAR — + — DIETA POBRE EN CALCIO



- Raquitismo (niños): piernas arqueadas, retraso de crecimiento
- Osteomalacia (adultos): dolor óseo, fracturas