Test de Fagerström (FTND)

Dependencia física de la nicotina · seis preguntas · 0 a 10 puntos

1	**Primer cigarrillo tras levantarse** ≤ 5 min 3 · 6-30 min 2 · 31-60 min 1 · > 60 min 0	0-3 pt
2	**Cuesta no fumar donde está prohibido** Sí 1 · No 0	0-1 pt
3	**Cigarrillo al que más cuesta renunciar** El primero de la mañana 1 · otro 0	0-1 pt
4	**Cigarrillos al día** ≤ 10 = 0 · 11-20 = 1 · 21-30 = 2 · ≥ 31 = 3	0-3 pt
5	**Fuma más por la mañana** Sí 1 · No 0	0-1 pt
6	**Fuma aunque esté enfermo en cama** Sí 1 · No 0	0-1 pt

0 a 3	4 a 6	7 a 10
Dependencia baja	Dependencia moderada	Dependencia alta

Dos preguntas puntúan de 0 a 3 y cuatro de 0 a 1: el máximo es 10