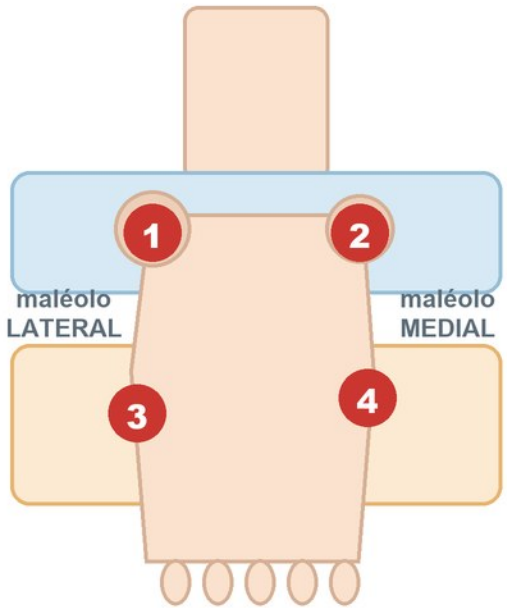
Reglas de Ottawa del tobillo

¿Hace falta radiografía? Zonas de dolor y puntos exactos a palpar



Zona maleolar

Zona del mediopié

Radiografía de TOBILLO

Dolor en la ZONA MALEOLAR Y alguno de:

1. Dolor en el borde posterior o la punta del maléolo LATERAL
2. Dolor en el borde posterior o la punta del maléolo MEDIAL
5. Incapacidad para cargar peso 4 pasos

Radiografía de PIE

Dolor en la ZONA DEL MEDIOPIÉ Y alguno de:

3. Dolor en la base del 5.º METATARSIANO
4. Dolor en el ESCAFOIDES (navicular)
5. Incapacidad para cargar peso 4 pasos

5 Cargar peso = dar 4 pasos, justo tras la lesión y en urgencias

Si NO se cumple ningún criterio, la probabilidad de fractura es muy baja → se puede evitar la radiografía