Cuestionario PHQ-9

Cribado y gravedad de la depresión · nueve preguntas de 0 a 3 · 0 a 27 puntos

1	**Poco interés o placer**	0-3 pt
2	**Sentirse deprimido o sin esperanza**	0-3 pt
3	**Problemas de sueño** dormir poco o demasiado	0-3 pt
4	**Cansancio o poca energía**	0-3 pt
5	**Poco apetito o comer en exceso**	0-3 pt
6	**Sentirse mal consigo mismo** o fracasado	0-3 pt
7	**Dificultad para concentrarse**	0-3 pt
8	**Enlentecimiento o inquietud**	0-3 pt
9	**Pensamientos de muerte o de autolesión**	0-3 pt

0 a 4	5 a 9	10 a 14	15 a 19	20 a 27
Mínima	Leve	Moderada	Moderadamente grave	Grave

Ningún día 0 · Varios días 1 · Más de la mitad 2 · Casi todos 3. La pregunta 9 se valora aparte